

## ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS (TERUEL)

# Un taller para practicar yoga con acento británico

El profesor Guy Millington imparte una clase para dar a conocer esta actividad

Los alumnos de la Escuela Oficial de Idiomas de Teruel tuvieron ocasión de participar en una sesión de yoga en inglés, el pasado miércoles, 23 de marzo. Dicha actividad fue impartida por Guy Millington, un joven profesor británico residente en Madrid, que se ha especializado en la enseñanza y práctica de una de las muchas variedades del yoga, denominada *kundalini*. Guy Millington lleva ya siete años enseñando yoga en España y ha completado su formación en la India.

La actividad se alargó durante casi tres horas y se dividió en dos sesiones distintas. En primer lugar, los alumnos asistieron a una charla en inglés acerca de los orígenes de esta actividad milenaria, los diferentes estilos, así como el modo en el que esta práctica ancestral puede ayudar a superar muchas de las enfermedades y tensiones psicológicas que genera la sociedad actual en el ser humano.

Además, el profesor Guy Millington mostró a los asistentes aquellas posturas que todos deberíamos evitar en nuestro día a día y muchas otras, que por el contrario, deberíamos intentar adoptar con frecuencia.

En segundo lugar, los



Los alumnos de la Escuela de Idiomas en el taller de yoga en inglés

alumnos disfrutaron de un "taller de yoga en inglés" en torno al control de estrés y las técnicas de relajación a través de la respiración. El taller resultó ser muy interesante ya que los asistentes aprendieron a respirar ade-

cuadamente, controlando el estrés y liberando a la mente de las tensiones que nos producen el esfuerzo y los retos diarios.

En definitiva, los alumnos quedaron muy satisfechos puesto que, además de acer-

carse al apasionante mundo del yoga y a sus beneficios, aprendieron una gran variedad de vocabulario especializado en inglés y tuvieron la oportunidad de asistir a una charla en inglés en vivo y en directo.

EO/TERUEL

## FP

## Pruebas libres de obtención de títulos

El Departamento de Educación del Gobierno de Aragón ha convocado las pruebas para la obtención directa de los títulos de técnico y técnico superior de Formación Profesional en la Comunidad Autónoma de Aragón para el año 2011.

El calendario de celebración de las pruebas se hará público en el tablón de anuncios de los centros de realización de las mismas. Los exámenes se realizarán del 30 de mayo al 3 de junio de 2011. La matrícula se hará del 11 al 15 de abril.

Las pruebas en Zaragoza son las de técnico de Gestión administrativa (IES Miguel Catalán), Equipos e instalaciones electrotécnicas e Instalaciones eléctricas y automáticas (CPIFP Corona de Aragón), Cocina y Cocina y Gastronomía (IES Miralbueno), Emergencias Sanitarias y Farmacia (IES Río Gállego), Interpretación de la lengua de signos (IES María Moliner), Atención sociosanitaria (IES Luis Buñuel), Montaje y mantenimiento de instalaciones de frío, climatización y producción de calor (CPIFP Pirámide, Huesca), Higiene Bucodental (IES Vega del Turia, Teruel).

## COLEGIO LAS VIÑAS (TERUEL)

## Ex alumnos orientan a los chicos de Bachillerato

Los estudiantes de Bachillerato del colegio Las Viñas de Teruel participaron el 21 de marzo en una charla-coloquio de orientación profesional. Ex alumnos de este centro turolense que están realizando estudios universitarios o acaban de terminar recientemente su formación superior.

Esta actividad se enmarca dentro de las diferentes acciones que está llevando a cabo la Asociación de exalumnos en colaboración con el colegio Las Viñas. La participación de jóvenes para impartir esta charla fue muy positiva porque están más cercanos a los alumnos de Bachillerato y a la realidad actual de la Universidad y el proceso de Bolonia.



Alumnos de Bachillerato en la charla de orientación

COLEGIO LAS VIÑAS

## CONSERVATORIO

## Cita para jóvenes percusionistas de Aragón

El Conservatorio profesional de música de Teruel organiza el cuarto Encuentro de Jóvenes percusionistas de Aragón, que se celebrará en el Campus turolense el próximo sábado, 2 de abril, en el que participarán 70 alumnos y profesores.

Esta actividad está promovida y organizada por los profesores de percusión Blanca Gascón (Conservatorio profesional de música de Huesca), Rubén García (CPM Zaragoza), Jorge Navarro (CPM Tarazona) y Rafael Mayans (CPM Teruel).

La intención de esta actividad es dar a conocer la

música de percusión y sus múltiples instrumentos, aumentar la motivación de los futuros percusionistas y fomentar un ambiente de colaboración entre los estudiantes.

El trabajo del día culminará con un concierto a las 18 horas, en el salón de actos del Campus con la participación de los alumnos de percusión de los conservatorios de Huesca, Zaragoza, Tarazona y Teruel, los alumnos del Conservatorio Superior de Música de Aragón (dirigidos por César Peris) y el grupo de percusión de la Escuela de Música Ciudad de Teruel (con José Morales).